



Portions (g)
Calories (g)
Lipides totaux (g)
Gras saturés (g)
Gras trans (g)
Cholestérol (mg)
Sodium (mg)
Glucides (g)
Fibres (g)
Sucres (g)
Protéines (g)
Potassium (%)
Calcium (%)
Fer (%)

ENTRÉES & SALADES

Rouleau impérial (2 mcx)	100	280	12	3	0	0	40	30	4	4	6	0	4	12
Crevettes popcorn (12 mcx)	120	200	7	1	0.1	110	530	18	1	1	17	2	6	20
Crevette tempura (3 mcx)	60	180	8.0	0.0	0.1	40	125	18	0	0	8	2	0	0
Salade wakamé	125	110	2.0	0.0	0	0	1650	13	4	9	0	1	110	0
Soupe miso régulière	240	120	7	1.5	0	0	1280	6	2	3	10	1	20	10
Fèves Edamame	135	170	5.0	0.0	0	0	440	15	7	2	13	0	8	20
Fèves edamame	150	200	6.0	0.0	0	0	840	18	8	2	16	0	8	17
Poulet Karaage (6 mcx)	120	330	21.00	4.5	0	70	470	18	0	0	17	4	0	10
Tartare de Thon Croustillant (1 mcx)	108	130	2	0.4	0	35	440	6	1	1	21	6	4	8
Tartare de Thon Croustillant (2 mcx)	216	260	4	0.8	0	70	880	12	2	2	42	12	8	16
Tartare de Saumon Croustillant (1 mcx)	108	160	6	1	0	45	440	6	1	1	16	6	4	8
Tartare de Saumon Croustillant (2 mcx)	216	320	12	2	0	90	880	12	2	2	32	12	8	16
Gyoza Boeuf Wagyu	92	180	10	3.5	0	10	430	17	1	1	7	4	1	13

INARI /2 mcx

Inari végétarien	92	160	5	2	0	0	180	22	1	5	5	4	10	8
Inari végétarien (riz brun)	92	190	6	2	0	0	180	26	2	5	6	4	10	8
Inari saumon	136	200	8	1	0	25	75	22	0	0	11	4	6	4
Inari thon	136	190	5	0.5	0	20	75	22	0	0	13	4	4	4

NIGIRI & SASHIMI /2 mcx

Syake Nigiri	62	80	2.0	0.3	0	20	15	8	0	0	7	4	0	2
Syake Nigiri (riz brun)	62	100	2.5	0.3	0	20	15	10	1	0	7	4	0	2
Syake Sashimi	42	45	2.0	0.3	0	20	14	0	0	0	6	4	0	2
Kunsei Syake Nigiri	46	50	0.5	0.1	0	5	125	8	0	0	4	4	0	2
Kunsei Syake Nigiri (riz brun)	46	70	1.0	0.1	0	5	125	10	1	0	4	4	0	2
Kunsei Syake Sashimi	26	20	0.5	0.1	0	5	129	0	0	0	3	4	0	0
Ebi Nigiri	44	50	0.2	0.0	0	20	20	8	0	0	3	2	2	2
Ebi Nigiri (riz brun)	44	70	0.5	0.0	0	20	20	10	1	0	4	2	0	2
Ebi Sashimi	24	15	0.2	0.0	0	20	19	0	0	0	3	2	0	2
Maguro Nigiri	58	70	0.3	0.1	0	15	10	8	0	0	7	3	0	2
Maguro Nigiri (riz brun)	58	80	0.5	0.1	0	15	10	10	1	0	7	3	0	2
Maguro Sashimi	38	30	0.3	0.1	0	15	9	0	0	0	7	3	0	2

HOSOMAKI /6 mcx

Avocat	119	160	8.0	1.5	0	0	15	20	4	0	4	4	4	6
Avocat (riz brun)	119	160	9.0	1.5	0	0	10	18	5	0	3	4	2	6
Kappa	104	90	1.0	0.2	0	0	10	18	2	1	3	2	4	4
Kappa (riz brun)	104	120	2.0	0.2	0	0	10	22	3	1	3	2	2	2
Philly Kappa	114	130	4.5	2.5	0	10	40	18	2	1	4	3	4	4
Philly Kappa (riz brun)	114	160	6.0	2.5	0	10	40	23	3	1	4	3	4	4
Akanasu	109	310	20.0	7.0	0.2	15	640	24	4	4	7	4	8	8
Akanasu (riz brun)	109	340	21.0	7.0	0.2	15	640	28	6	4	7	4	6	6
Akanasu Avocat	149	370	26.0	8.0	0.2	15	640	27	6	4	8	4	8	10
Akanasu Avocat (riz brun)	149	400	27.0	8.0	0.2	15	640	31	8	4	8	4	8	10
Syake	116	140	3.5	0.5	0	20	25	17	1	0	11	3	4	6
Syake (riz brun)	116	170	4.5	0.5	0	20	25	22	3	0	11	3	4	4
Tempura Syake	131	170	4.0	0.5	0	15	85	24	2	1	9	3	4	8
Tempura Syake (riz brun)	131	200	5.0	0.5	0	15	85	28	3	1	10	3	4	6
Tekka	116	130	1.5	0.3	0	20	25	17	1	0	12	2	4	4
Tekka (riz brun)	116	160	2.5	0.3	0	20	25	22	3	0	13	2	4	4
Tempura Tekka	131	160	2.5	0.3	0	15	85	24	2	1	11	3	4	8
Tempura Tekka (riz brun)	131	190	3.0	0.3	0	15	85	28	3	1	11	3	4	6

MAKI /8 mcx

Classique californien	162	180	5.0	1.0	0	5	290	27	2	0	7	2	4	6
Classique californien (riz brun)	162	220	6.0	1.0	0	5	290	33	3	0	8	2	4	4
Poulet Teriyaki	166	270	12.0	1.5	0	25	190	34	3	2	6	4	4	6
Poulet Teriyaki (riz brun)	166	310	13.0	1.5	0	25	190	40	5	2	7	4	4	6
Vancouver	168	230	11.0	3.5	0.1	20	300	26	3	1	10	4	6	8
Vancouver (riz brun)	168	270	12.0	3.5	0.1	20	300	31	5	1	11	4	6	5
Deux Saumons	180	230	9.0	1.5	0	45	400	26	3	1	13	4	4	8
Deux Saumons (riz brun)	180	270	10.0	1.5	0	45	400	32	5	1	13	4	4	6
Ebi Maki	178	190	4.0	0.5	0	50	240	30	2	2	9	2	6	10
Ebi Maki (riz brun)	178	230	5.0	0.5	0	50	240	36	5	2	10	2	4	10
911	169	200	4.0	0.5	0	40	300	30	2	2	12	2	4	8
911 (riz brun)	169	240	5.0	0.5	0	40	300	36	5	2	12	2	4	6
Dragon	210	320	13.0	1.0	0	60	330	40	3	2	10	4	2	6
Dragon (riz brun)	210	360	13.0	1.0	0	60	330	46	5	2	11	4	2	4
Tokyo	197	260	12.0	1.5	0	35	490	28	3	2	12	2	2	6
Tokyo (riz brun)	197	300	13.0	1.5	0	35	490	34	5	2	12	2	2	4
Soleil	182	270	11.0	1.5	0	50	450	25	2	1	15	4	4	8
Soleil (riz brun)	182	310	13.0	1.5	0	50	450	31	4	1	16	4	4	6
Black Mamba	227	400	18	2	0.1	120	570	37	2	1	20	2	4	15
Black Mamba (riz brun)	227	440	19	2	0.1	120	570	43	4	1	21	2	2	10
Tigre rouge	200	340	19.0	2.5	0	80	680	25	1	0	16	2	3	6
Tigre rouge (riz brun)	200	380	20.0	2.5	0	80	680	31	3	0	17	2	2	6

BLOSSOM

Cherry Blossom 8mcx	290	440	14.0	2.0	0.2	110	1220	56	0	2	20	6	6	15
Cherry Blossom (riz brun) 8mcx	290	480	15.0	2.0	0.2	110	1220	62	3	2	20	6	6	10
Volcano	372	650	32.0	3.0	0.2	100	370	56	3	1	31	4	6	10
Volcano (riz brun)	372	720	34.0	3.0	0.2	100	370	67	7	1	32	4	4	10
Mini Volcano 4mcx	107	190	9	1	0.1	25	145	15	2	1	8	2	2	4
Mini Volcano 4mcx (riz brun)	107	200	10	1	0.1	25	145	18	3	1	8	2	2	4
Mini Volcano 8mcx	214	370	19	2	0.2	50	290	30	3	2	15	4	6	8
Mini Volcano 8mcx (riz brun)	214	400	20	2	0.2	50	290	35	5	2	15	4	4	8
Saumon Teriyaki	231	310	11	1.5	0	35	700	35	3	7	17	3	6	10
Saumon Teriyaki (riz brun)	231	340	13	1.5	0.1	35	700	40	5	7	17	3	6	8
Phoenix (6mcx)	260	430	13	1.5	0	70	1200	59	2	2	16	5	6	15

★ New

Phoenix (riz brun) (6mcx)	260	470	14	1.5	0	70	1200	65	5	2	17	5	4	10
Diablo	225	320	12.0	1.5	0.1	70	740	34	2	2	18	4	2	8
Diablo (riz brun)	225	360	13.0	1.5	0.1	70	740	39	4	2	19	4	2	8
HAKO / 6 mcx														
Sircocco	239	360	15.0	1.5	0.1	65	320	40	3	4	15	2	6	8
Sircocco (riz brun)	239	410	17.0	1.5	0.1	65	320	47	6	4	16	2	4	6
SUMOMAKI /5 mcx														
Rouleau Lion	203	360	18	2	0.1	65	860	39	2	8	6	3	2	4
Rouleau Lion (riz brun)	203	390	19	2	0.1	65	860	44	4	8	7	3	2	4
Rouleau Dynamite	160	230	10.0	1.0	0	40	260	29	3	2	7	4	4	4
Rouleau Dynamite (riz brun)	160	260	11.0	1.0	0	40	270	34	5	2	7	4	4	4
Rouleau Kamikaze Saumon	180	210	6.0	0.5	0	45	430	29	2	2	11	3	2	8
Rouleau Kamikaze Saumon (riz brun)	180	250	7.0	0.5	0	45	430	34	4	2	12	3	0	6
Rouleau Kamikaze Thon	180	200	4.5	0.5	0	40	430	29	2	2	12	3	2	8
Rouleau Kamikaze Thon (riz brun)	180	240	5.0	0.5	0	40	430	34	4	2	12	3	2	6
Rouleau Crevette Épicée	187	200	6.0	1.0	0	55	450	28	3	2	10	2	6	10
Rouleau Crevette Épicée (riz brun)	187	230	7.0	1.0	0	55	450	33	5	2	10	2	4	10
Rouleau Saumon Épicé	171	180	3.0	0.4	0	20	120	27	1	2	10	3	2	8
Rouleau Saumon Épicé (riz brun)	171	210	4.0	0.4	0	20	120	32	3	2	10	3	0	6
Rouleau Thon Épicé	171	170	1.5	0.2	0	15	115	27	1	2	11	3	2	8
Rouleau Thon Épicé (riz brun)	171	200	2.5	0.2	0	15	115	32	3	2	11	3	2	6
Rouleau Californie	211	230	9.0	1.5	0.1	130	480	29	3	5	9	4	6	10
Rouleau Californie (riz brun)	211	260	10.0	1.5	0.1	130	480	34	5	6	9	4	6	10
Rouleau Inferno	167	360	20.0	6.0	0.2	55	970	36	4	7	8	4	10	10
Rouleau Inferno (riz brun)	167	400	21.0	6.0	0.2	55	970	42	6	7	9	4	8	10
Rouleau Miami	161	250	8.0	2.0	0.1	40	450	26	1	2	12	3	4	6
Rouleau Miami (riz brun)	161	290	9.0	2.0	0.1	40	450	31	3	2	13	3	2	6
Rouleau Smoky	159	210	6.0	1.0	0	35	460	28	2	2	9	3	4	8
Rouleau Smoky (riz brun)	159	240	8.0	1.0	0	35	450	34	4	2	10	3	4	8
Rouleau Végétarien	167	170	7	1	0	5	170	26	3	2	4	2	6	6
Rouleau Végétarien (riz brun)	167	210	8	1	0	5	170	31	5	2	5	2	4	5
Rouleau Red-Eye	157	180	2.5	0.3	0	45	360	27	1	1	13	4	4	6
Rouleau Red-Eye (riz brun)	157	220	3.5	0.3	0	45	360	32	3	1	13	4	2	6
Rouleau Arc-en-ciel	194	220	6.0	1.0	0	25	125	28	2	2	14	4	2	10
Rouleau Arc-en-ciel (riz brun)	194	250	7.0	1.0	0	25	125	33	4	2	14	4	2	8
Rouleau Boston	176	170	4.5	0.5	0.1	55	390	24	2	2	9	4	6	8
Rouleau Boston (riz brun)	176	210	6.0	0.5	0.1	55	390	29	4	2	9	4	4	6
Rouleau Poulet Grillé	185	270	14.0	1.5	0	20	380	29	2	2	10	4	2	10
Rouleau Poulet Grillé (riz brun)	185	310	15.0	1.5	0	20	370	34	4	2	11	4	2	8
Rouleau de Crabe des Neiges	170	190	4.0	0.5	0	30	530	26	2	1	11	2	4	6
Rouleau de Crabe des Neiges (riz brun)	170	220	5.0	0.0	0	30	530	31	4	1	11	2	2	4
ROULEAUX CROUSTILLANTS /5 mcx														
Dragon Eye	244	410	22.0	2.0	0.1	40	240	34	3	2	22	5	4	15
Dragon Eye (riz brun)	244	430	22.0	2.0	0.1	40	240	36	4	2	22	5	2	15
Philly	207	420	24.0	3.0	0.1	40	560	40	2	2	12	4	2	10
Philly (riz brun)	207	450	25.0	3.0	0.1	40	560	45	4	2	12	4	2	10
Végé Deluxe	163	180	7.0	2.0	0.1	5	260	27	4	3	5	3	4	4
Végé Deluxe (riz brun)	163	220	8.0	2.0	0.1	5	260	32	6	3	5	3	4	4
BOLS POKE														
Saumon - riz blanc	380	490	21	3	0	70	1270	52	3	5	22	14	8	15
Saumon - riz brun	380	570	23	3	0	70	1270	63	7	5	23	14	6	10
Saumon - riz croustillant	380	500	22	3	0	70	1270	52	3	5	22	14	8	15
Saumon - salade	317	310	20	3	0	70	980	14	2	6	19	14	6	15
Volcano - riz blanc	378	490	22	3	0.1	70	1000	51	2	4	22	13	8	15
Volcano - riz brun	378	570	24	3	0.1	70	1000	62	7	4	23	13	6	10
Volcano - riz croustillant	378	500	23	3	0.1	70	1000	51	2	4	22	13	8	15
Volcano - salade	317	310	20	3	0	70	980	14	2	6	19	13	6	15
Poke Sunrise - riz blanc	380	480	19	3	0	65	1260	52	3	5	23	16	6	10
Poke Sunrise - riz brun	380	560	21	3	0	65	1260	62	7	5	24	16	6	10
Poke Sunrise - riz croustillant	380	490	20	3	0	65	1260	52	3	5	23	16	8	15
Poke Sunrise - salade	317	300	18	2.5	0	65	970	14	2	6	21	16	6	15
Saumon & Thon - riz blanc	380	480	19	3	0	65	1260	52	3	5	23	16	6	10
Saumon & Thon - riz brun	380	560	21	3	0	65	1260	62	7	5	24	16	6	10
Saumon & Thon - riz croustillant	380	490	20	3	0	65	1260	52	3	5	23	16	8	15
Saumon & Thon - salade	317	300	18	2.5	0	65	970	14	2	6	21	16	6	15
Thon - riz blanc	380	460	17	2.5	0	60	1260	52	3	5	25	15	8	15
Thon - riz brun	380	540	19	2.5	0	60	1260	63	7	5	26	15	6	10
Thon - riz croustillant	380	470	18	2.5	0	60	1260	52	3	5	25	15	8	15
Thon - salade	317	290	16	2.5	0	60	970	14	2	6	22	15	6	15
Crevette épicée - riz blanc	380	510	18	2.5	0	165	1260	56	3	6	29	11	10	20
Crevette épicée - riz brun	380	590	20	2.5	0	165	1260	67	7	6	30	11	8	20
Crevette épicée - riz croustillant	380	520	19	2.5	0	165	1260	56	3	6	29	11	10	20
Crevette épicée - salade	345	310	17	2.5	0	125	1430	19	2	6	22	11	10	20
Poulet grillé & Mangue - riz blanc	396	500	18	3	0	85	1310	56	4	9	29	6	8	8
Poulet grillé & Mangue - riz brun	396	580	21	3	0	85	1310	67	8	9	30	6	6	6
Poulet grillé & Mangue - riz croustillant	396	510	19	3	0	85	1310	56	4	9	29	6	8	8
Poulet grillé & Mangue - salade	341	340	19	3	0	85	1320	19	5	10	26	6	6	10
Poulet Karaage & Mangue - riz blanc	422	640	32	6	0.2	90	1560	67	5	8	20	6	8	20
Poulet Karaage & Mangue - riz brun	422	710	34	6	0.2	90	1560	78	9	8	21	6	6	15
Poulet Karaage & Mangue - riz croustillant	422	650	33	6	0.2	90	1560	67	0	8	20	6	0	20
Poulet Karaage & Mangue - salade	359	460	31	6	0.2	90	1270	29	4	9	17	6	6	20
★ Nouveau Végé - riz blanc	360	433	19	3	0	15	1060	55	6	6	20	10	10	20
★ Nouveau Végé - riz brun	360	503	21	3	0	15	1060	66	10	6	23	10	8	15
★ Nouveau Végé - riz croustillant	360	447	20	3	0	15	1060	55	6	6	20	10	10	20
★ Nouveau Végé - salade	290	295	19	3	0	15	1060	17	6	7	20	10	10	20
★ Nouveau Poke Poulet Tao - riz blanc	422	635	21.7	4	0	0.2	1214	91.7	5.1	20.2	17.4	10	8	15
★ Nouveau Poke Poulet Tao - riz brun	422	715	21.7	4	0	0.2	1214	91.7	5.1	20.2	17.4	10	6	10
★ Nouveau Poke Poulet Tao - riz croustillant	422	735	21.7	4	0	0.2	1214	91.7	5.1	20.2	17.4	10	6	15
★ Nouveau Poke Poulet Tao - salade	359	435	21.7	4	0	0.2	1214	91.7	5.1	20.2	17.4	10	6	15
★ Nouveau Poke Crevette Tao - riz blanc	422	611	20.1	3.7	0	0.2	1294	91.7	5.1	20.2	15.8	15	6	10
★ Nouveau Poke Crevette Tao - riz brun	422	691	20.1	3.7	0	0.2	1294	91.7	5.1	20.2	15.8	15	6	10
★ Nouveau Poke Crevette Tao - riz croustillant	422	711	20.1	3.7	0	0.2	1294	91.7	5.1	20.2	15.8	15	6	15
★ Nouveau Poke Crevette Tao - salade	359	411	20.1	3.7	0	0.2	1294	91.7	5.1	20.2	15.8	15	6	15
★ Nouveau Poke Thon Miso - riz blanc	380	588	19.6	3.7	0	15	1142	67.6	5.4	5.9	34.4	16	6	15

★ Nouveau	Poke Thon Miso - riz brun	380	668	19.6	3.7	0	15	1142	67.6	5.4	5.9	34.4	16	6	10
★ Nouveau	Poke Thon Miso - riz croustillant	380	688	19.6	3.7	0	15	1142	67.6	5.4	5.9	34.4	16	8	15
★ Nouveau	Poke Thon Miso - salade	345	388	19.6	3.7	0	15	1142	67.6	5.4	5.9	34.4	16	6	15
★ Nouveau	Poke Saumon Miso - riz blanc	380	610	24	4.5	0	70	950	70	7	10	27	15	8	20
★ Nouveau	Poke Saumon Miso - riz brun	380	690	24	4.5	0	70	950	70	7	10	27	15	6	20
★ Nouveau	Poke Saumon Miso - riz croustillant	380	705	24	4.5	0	70	950	70	7	10	27	15	8	20
★ Nouveau	Poke Saumon Miso - riz brun	345	405	24	4.5	0	70	950	70	7	10	27	15	6	20
★ Nouveau	Poke Thon Passion - riz blanc	380	590	20	4	0	15	1000	68	5	6	34	16	6	15
★ Nouveau	Poke Thon Passion - riz brun	380	670	20	4	0	15	1000	68	5	6	34	16	6	10
★ Nouveau	Poke Thon Passion - riz croustillant	380	690	20	4	0	15	1000	68	5	6	34	16	8	15
★ Nouveau	Poke Thon Passion - salade	345	390	20	4	0	15	1000	68	5	6	34	16	6	15
★ Nouveau	Poke Saumon Passion - riz blanc	380	606	23.6	4.5	0	70	944	69.4	6.5	10.4	26.9	15	8	20
★ Nouveau	Poke Saumon Passion - riz brun	380	686	23.6	4.5	0	70	944	69.4	6.5	10.4	26.9	15	6	20
★ Nouveau	Poke Saumon Passion - riz croustillant	380	706	23.6	4.5	0	70	944	69.4	6.5	10.4	26.9	15	8	20
★ Nouveau	Poke Saumon Passion - salade	345	406	23.6	4.5	0	70	944	69.4	6.5	10.4	26.9	15	6	20
BASE POKE															
	Riz blanc	150	180	0.00	0	0	0	3	39	0	0	3	1	2	2
	Riz brun	150	250	2.5	0	0	0	2	50	5	0	5	1	0	0
	Riz croustillant	150	190	1	0	0	0	3	39	0	0	3	1	2	2
	salade	150	20	0.2	0	0	0	15	4	2	3	1	5	2	4
SUSHI BURRITO															
	Saumon & Crevettes Tempura	370	500	19	2	0	90	1060	56	3	2	23	9	4	10
	Crevettes Épicées & Mangue	378	450	16	2	0	110	780	56	4	7	19	12	6	20
	Thon & Saumon	372	420	11	1.5	0	45	540	55	3	1	24	10	6	20
MAKI DE TARTARE / 4 mcx															
	Maki Tartare Saumon	123	170	6.0	1.0	0	50	400	19	1	2	10	10	4	10
	Maki Tartare Crevette	123	160	4.0	0.5	0	90	440	19	1	2	10	8	6	15
	Maki Tartare Thon	123	160	4.0	0.4	0	45	400	19	1	2	12	10	4	10
TARTARE															
	Tartare de Thon	102	140	4.5	0.5	0	30	280	3	0	1	22	9	2	6
	Tartare de Saumon	103	160	8	1	0	45	300	3	0	1	17	10	2	6
MAKI DE PRINTEMPS / 2 mcx															
	Maki Printemps Crevettes	219	310	9.0	1.0	0	50	460	43	1	2	12	3	6	15
	Maki Printemps Crevettes (riz brun)	219	360	11.0	1.0	0	50	460	51	4	2	13	3	6	10
	Maki Printemps Saumon	263	320	9.0	1.0	0	110	420	47	1	6	13	4	4	10
	Maki Printemps Saumon (riz brun)	263	370	11.0	1.0	0	110	520	54	4	6	13	4	4	8
	Maki Printemps Thon	212	280	8.0	0.5	0	15	410	42	1	2	10	4	4	8
	Maki Printemps Thon (riz brun)	212	330	9.0	0.5	0	15	410	49	4	2	11	4	2	6
	Maki Printemps Poulet	244	310	14.0	1.0	0	25	490	43	1	36	12	5	6	8
	Maki Printemps Poulet (riz brun)	244	390	15.0	10.0	0	25	490	51	4	3	13	5	4	6
	Maki Printemps Végé	258	330	12.0	1.5	0	100	390	48	2	6	7	2	8	15
	Maki Printemps Végé (riz brun)	258	380	14.0	1.5	0	100	390	56	5	6	8	2	6	10
PIZZA SUSHI /6 mcx															
	Sunrise	273	550	29	6	0	70	770	51	2	6	19	3	6	15
	Sunrise (riz brun)	273	590	31	6	0	70	770	56	5	7	20	3	4	15
	Authentik	252	530	30.0	5.0	0.0	70	780	43	1	1	22	4	6	15
	Authentik (riz brun)	252	570	31.0	5.0	0.0	70	780	48	3	1	22	4	4	10
TEMARI /4 mcx															
	Bombe Teriyaki (4 mcx)	252	600	36	6	0	100	1000	48	0	12	16	2	8	8
	Bombe Teriyaki - riz brun (4 mcx)	252	640	36	6	0.1	100	1000	56	4	12	16	2	0	8
	Bombe Végétarienne (4 mcx)	216	480	28	6	0	600	760	40	0	8	8	2	8	8
	Bombe Végétarienne - riz brun (4 mcx)	216	520	32	6	0.1	600	760	48	4	8	8	2	8	0
COMBOS															
	Combo Céleste	492	695	24	4	0	225	1560	52	4	5	57	26	16	37
	Combo Océan	250	305	10	3	0	33	445	42	4	2	15	12	7	11
	Combo Fou de saumon	300	375	11	2	0	73	248	42	3	1	28	11	6	13
	Combo Fou de thon	302	365	8	1	0	60	285	43	3	1	29	8	5	10
	Combo Elixir	295	395	16	3	0	45	390	48	6	2	18	7	8	14
	Combo Exquis	375	457	16	2	0	66	349	60	6	2	19	14	10	16
	Combo Solstice	364	500	17	4	0	63	618	58	4	2	25	10	8	14
	Combo Oméga	373	435	12	2	0	90	578	62	5	3	21	8	9	18
	Combo Lox	384	500	16	3	0	75	510	64	6	2	23	13	10	18
	Combo Lotus	430	535	21	5	0	5	370	77	9	8	15	11	22	22
	Combo Azur	722	1115	43	6	0	188	1730	128	8	13	41	17	14	24
	Combo Fusion	806	1185	48	7	0	295	1845	130	9	14	55	18	20	33
	Combo Bébé à bord (riz blanc)	667	1030	38	4.3	0.1	80	2660	132	6	10	36	14	16	31
	Combo Bébé à bord (riz brun)	667	1080	40	4.3	0.1	80	2660	143	11	10	37	14	14	26
PLATEAUX															
★ Nouveau	Plateau Sakura (complet)	1428	2050	79	12	0	370	4140	246	17	14	94	42	34	79
★ Nouveau	Plateau Sakura (par portion, pour 4)	357	513	20	3	0	93	1035	62	4	4	24	11	9	20
★ Nouveau	Plateau Kaia (complet)	2081	3150	135	19	1	615	6110	268	24	24	203	58	50	116
★ Nouveau	Plateau Kaia (par portion, pour 4)	520	788	34	5	0	154	1528	67	6	6	51	15	13	29
★ Nouveau	Plateau Magnolia (complet)	1599	2210	83	11	0	385	3260	254	19	23	11	44	36	75
★ Nouveau	Plateau Magnolia (par portion, pour 4)	400	553	21	3	0	96	815	64	5	6	28	11	9	19
★ Nouveau	Plateau Camélia (complet)	1361	1950	75	11	0	310	3715	238	18	11	84	41	34	75
★ Nouveau	Plateau Camélia (par portion, pour 4)	340	488	19	3	0	78	930	60	5	3	21	10	9	19
★ Nouveau	Plateau Orchidée (complet)	2575	3560	136	17	1	660	4320	419	29	27	165	67	65	117
★ Nouveau	Plateau Orchidée (par portion, pour 6)	429	593	23	3	0	110	720	70	5	5	28	11	11	20
★ Nouveau	Plateau Fuji (complet)	2673	3830	167	31	1	590	5435	431	38	44	154	52	70	117
★ Nouveau	Plateau Fuji (par portion, pour 8)	334	479	21	4	0	74	679	54	5	6	19	7	9	15
★ Nouveau	Plateau Yukibana (complet)	1713	3820	153	21	2	415	3560	495	19	26	124	53	38	58
★ Nouveau	Plateau Yukibana (par portion, pour 4)	428	950	38	5	0	105	890	124	5	6	31	13	10	14
★ Nouveau	Plateau Hanami (complet)	1175	1730	75	13	0	305	3150	192	15	12	80	29	23	70
★ Nouveau	Plateau Hanami (par portion, pour 4)	294	433	19	3	0	76	788	48	4	3	20	7	6	17
DESSERTS															
	Bombe Banane Chocolat (2 mcx)	56	120	5	2	0	0	15	19	1	11	1	3	0	6
	Bombe Banane Chocolat (4 mcx)	112	240	10	4	0.1	0	30	38	2	22	2	6	0	12
EXTRAS															
	Mayo aux fruits de la passion	30	90	8.0	0.5	0.2	10	140	4	0	4	0.2	0	0	0
	Sauce miso	30	90	9	0.5	0.3	10	340	1	0	1	1	0	2	2
	Sauce sésame	24	105	11.0	0.5	0	5	210	2	0	2	1	0	0	0
★ Nouveau	Sauce tao	30	63	0.0	0.0	0	0	200	15	1	7	0	1	0	0
	Mayo légère épicée	24	70	8	0.5	1	10	130	1	0	0	0.2	0	0	0
	Sauce soya sans gluten	24	20	0	0	0	0	1300	2	0	1	2	0	0	0
	Sauce soya régulière	24	30	0	0	0	0	720	6	0	6	1	0	0	1
	Sauce Yin Yang	25	120	11	1.5	0	20	220	3	0	3	0.1	0	0	0
	Sauce chili sucrée	24	45	0	0	0	0	110	9	0	8	0	0	0	0
	Sauce ponzu	30	10	0.5	0.1	0	0	2700	1	0	1	0.2	0	0	0
	Sauce au chocolat	24	55	0.2	0.1	0	0	20	14	0	10	0.6	0	1	2

Avocat (30 g)	30	50	5	1	0	0	2	3	2	0	1	4	0	2
Concombre (30 g)	30	5	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0
Mini salade wakamé	24	20	0.4	0	0	0	320	3	1	2	0	0	20	0
Mini edamame	28	35	1	0	0	0	110	3	1	0	3	0	2	4
Bâtonnet de crabe japonais (1 pièce)	30	30	0	0	0	5	250	5	0	2	2	1	0	0
Crevettes (5 mcx)	30	20	0	0	0	40	170	0	0	0	4	1	2	0
Crevette tempura	20	60	2.5	0	0	15	40	6	0	0	3	1	0	0
Saumon (30 g)	30	45	2	0	0	15	15	0	0	0	6	3	0	2
Saumon fumé (30 g)	30	35	2	0	0	5	240	0	0	0	5	3	0	2
Thon (30 g)	30	30	0	0	0	15	10	0	0	0	7	3	0	2
Crabe (30 g)	30	35	0	0	0	35	115	0	0	0	7	3	4	2
Homard (15 g)	15	15	0	0	0	10	55	0	0	0	3	3	0	0
Fruits de mer (saumon, crevette, kanikama)	50	60	1.5	0.3	0	45	160	2	0	1	9	3	2	4
Poulet Karaage (2 mcx)	40	110	7	2	0	25	150	6	0	0	5	4	0	4
Poulet grillé	40	45	1	0.3	0	25	130	1	0	0	8	4	2	0
Masago rouge (8 g)	8	10	0	0	0	25	180	1	0	1	1	0	0	0
Tempura (15 g)	15	50	5	1	0	0	2	2	0	0	0	0	0	2
Gingembre (30 g)	30	20	0	0	0	0	460	5	0	0	0	3	0	0
Fromage à la crème (20 g)	20	45	4	3	0	15	100	1	0	1	2	1	2	0
Wasabi (20 g)	20	60	2	0	0	0	680	9	1	3	0	1	0	0
BOL DE RIZ														
Riz blanc	125	85	0.15	0	0	0	0	18	0	0	2	1	0	0
Riz brun	125	95	1	0	0	0	0	20	2	0	3	1	0	0
FEUILLE À SUSHI														
Nori	6	2	0	0	0	0	4	0	0	0	0.4	3	0	0
Feuille de riz	10	35	0	0	0	0	95	8	0	0	0.2	0	0	2
Feuille de soja	4	15	0.5	0	0	0	20	1	0	0	2	0	0	0